



# YOUR BEST SELF

Intensiv-Seminar zur Entfaltung Ihres Potenzials

## Termine März 2023

Freitag, 03.03.23, 16-18 Uhr

Samstag, 04.03.23, 10-18 Uhr

Sonntag, 05.03.23, 10-18 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. 4

**Ort:** Zentrum für Selbstmanagement

Theaterstr. 18, 69117 Heidelberg

**Leitung:** Eva Senges

**Kosten:** 1800,- € zzgl. USt.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.evasenges.de](http://www.evasenges.de)



**EVA SENGES**  
POTENZIALE ENTFALTEN

**ES** BERATUNG **ES** COACHING **ES** PSYCHOTHERAPIE

# Wer will ich sein? Wie will ich leben?

Ein Seminar zum Buch von Eva Senges „Ich will mich ändern, aber wie?“

Mit der Inneren Landkarte Schritt für Schritt in ein neues Leben“



PAPERBACK, KLAPPENBROSCHUR,  
256 SEITEN, 13,5 X 21,5 CM  
ISBN: 978-3-466-34625-7

€ 17,99 [D] | € 18,50 [A] | CHF 24,50\*  
(\* EMPFOHLENER VERKAUFSPREIS)

AUCH ALS E-BOOK ERHÄLTlich

Ein intensives Wochenende für alle, die Ihren eigenen Weg in ein erfülltes Leben suchen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise zu sich selbst!

## Es erwartet Sie...

- eine geschützte Atmosphäre durch kleine Gruppen mit max. 4 Teilnehmern und Vertraulichkeitsverpflichtung
- die Autorin Eva Senges mit 25-jähriger Erfahrung als Psychotherapeutin und Coach
- psychologisches Wissen zu Selbstmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung
- konkrete Anleitungen zur Entdeckung Ihres Potenzials, Ihrer Ziele, Wege und nächsten Schritte
- Ihre ganz persönliche Innere Landkarte
- ein Psycho-Werkzeugkoffer, der Ihnen hilft, Ihre Ziele zu erreichen

**ES** EVA SENGES  
POTENZIALE ENTFALTEN

DIPL.PSYCH. EVA SENGES | WWW.EVASENGES.DE

THEATERSTR. 18, 69117 HEIDELBERG | BONSTETTENSTR. 15, 3012 BERN

INFO@EVASENGES.DE | +49 6221 728566-1 | +49 151 24149848